

Kursplan

Herbst 2026

Kurs-Ort

Yogastudio – Högeringer Str. 53, 83071 Stephanskirchen/Högering

Kurs-Tage

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 – 10.15				ab 17.09.26 (12 Einheiten)
17.30 – 18.45	ab 14.09.26 (12 Einheiten)		ab 16.09.26 (12 Einheiten)	ab 17.09.26 (12 Einheiten)
18.30 – 19.45		ab 15.09.26 (12 Einheiten)		
19.15 – 20.30	ab 14.09.26 (12 Einheiten)		ab 16.09.26 (12 Einheiten)	ab 17.09.26 (12 Einheiten)

Kurs-Dauer

12 Einheiten á 75 min.
8 Einheiten á 75 min.

Kurs-Beitrag

165 Euro pro Kurs
110 Euro pro Kurs

Alle vorgenannten Yoga-Kurse sind von der 'Zentralen Prüfstelle Prävention' zertifiziert
D.h. Du erhältst in der Regel eine anteilige Rückerstattung des Kursbeitrages durch Deine
Krankenkasse.

Probestunde / 75 min. = 15 €