



Kursplan

Sommer 2026

Kurs-Ort

YOGASTUDIO in 83071 Stephanskirchen / Högering, Högeringer Straße 53

► Kurs-Pause bis zum Herbst 2026

In diesem Sommer wird es bei mir im Studio leider etwas ruhiger, denn ich musste mich einer Knieoperation unterziehen und nehme mir nun die nötige Zeit, um in Ruhe wieder gesund zu werden.

So schwer es mir fällt, müssen die Sommerkurse deshalb leider entfallen.

Umso mehr freue ich mich darauf, im Herbst nach den Sommerferien wieder mit Euch gemeinsam auf die Matte zurückzukehren – mit neuer Kraft und viel Freude an unserer Praxis. Danke von Herzen für Euer Verständnis und Eure Geduld.

► Neue Kurse starten wieder nach den Sommerferien im Herbst 2026.

Sobald die genauen Termine feststehen, werden sie hier auf der Webseite bekannt gegeben.

Kurs-Tage

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 - 10.15 Uhr				Herbst 2026
17.30 - 18.45 Uhr	Herbst 2026		Herbst 2026	Herbst 2026
18.30 – 19.45 Uhr				
19.15 – 20.20 Uhr	Herbst 2026		Herbst 2026	Herbst 2026

Kurs-Dauer

12 Einheiten á 75 min.
8 Einheiten á 75 min.

Kurs-Beitrag

165 Euro pro Kurs
110 Euro pro Kurs

Alle vorgenannten Yoga-Kurse sind von der 'Zentralen Prüfstelle Prävention' zertifiziert D.h. Du erhältst in der Regel eine anteilige Rückerstattung des Kursbeitrages durch Deine Krankenkasse.