



Kursplan

Jahresbeginn - Frühjahr 2026

Kurs-Ort

YOGASTUDIO in 83071 Stephanskirchen / Högering, Högeringer Straße 53

Kurs-Tage

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 - 10.15 Uhr				ab 15.01.26 (12 Einheiten)
17.30 - 18.45 Uhr	ab 12.01.26 (12 Einheiten)		ab 14.01.26 (12 Einheiten)	ab 15.01.26 (12 Einheiten)
18.30 – 19.45 Uhr				
19.15 – 20.20 Uhr	ab 12.01.26 (12 Einheiten)		ab 14.01.26 (12 Einheiten)	ab 15.01.26 (12 Einheiten)

Kurs-Dauer

12 Einheiten á 75 min.
8 Einheiten á 75 min.

Kurs-Beitrag

165 Euro pro Kurs
110 Euro pro Kurs

Alle vorgenannten Yoga-Kurse sind von der 'Zentralen Prüfstelle Prävention' zertifiziert
D.h. Du erhältst in der Regel eine anteilige Rückerstattung des Kursbeitrages durch Deine
Krankenkasse.