



Kursplan

Jahresbeginn / Frühjahr 2025

Kurs-Orte

Högering: Yogastudio – Högeringer Str. 53, 83071 Stephanskirchen/Högering

Neubeuern: Shamana-Bewegungsinstitut – Pfaffensteinstr. 1a, 83115 Neubeuern

Kurs-Tage

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 - 10.15 Uhr				Högering ab 09.01.25
17.30 - 18.45 Uhr	Högering ab 13.01.25	Neubeuern ab 07.01.25	Högering ab 08.01.25	Högering ab 09.01.25
19.15 - 20.30 Uhr	Högering ab 13.01.25	Neubeuern ab 07.01.25	Högering ab 08.01.25	Högering ab 09.01.25

Kurs-Dauer

12 Einheiten á 75 min.

Kurs-Beitrag

165 Euro pro Kurs

Alle vorgenannten Yoga-Kurse sind von der 'Zentralen Prüfstelle Prävention' zertifiziert
D.h. Du erhältst in der Regel eine anteilige Rückerstattung des Kursbeitrages durch Deine
Krankenkasse.

Probestunde / 75 min. = 14 €