



## Kursplan

*Frühjahr / Sommer 2024*

### Kurs-Orte

Högering: Yogastudio – Högeringer Str. 53, 83071 Stephanskirchen/Högering

Neubeuern: Shamana-Bewegungsinstitut – Pfaffensteinstr. 1a, 83115 Neubeuern

### Kurs-Tage

|                   | Montag                  | Dienstag                 | Mittwoch                | Donnerstag              |
|-------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 09.00 - 10.15 Uhr |                         |                          |                         | Högering<br>ab 02.05.24 |
| 09.15 - 10.30 Uhr |                         | Högering<br>ab 30.04.24  |                         |                         |
| 17.30 - 18.45 Uhr | Högering<br>ab 29.04.24 | Neubeuern<br>ab 30.04.24 | Högering<br>ab 08.05.24 | Högering<br>ab 02.05.24 |
| 19.15 - 20.30 Uhr | Högering<br>ab 29.04.24 | Neubeuern<br>ab 30.04.24 | Högering<br>ab 08.05.24 | Högering<br>ab 02.05.24 |

### Kurs-Dauer

8 Einheiten á 75 min.

### Kurs-Beitrag

110 Euro pro Kurs

Alle vorgenannten Yoga-Kurse sind von der 'Zentralen Prüfstelle Prävention' zertifiziert  
D.h. in der Regel ist eine anteilige Rückerstattung durch Deine Krankenkasse  
möglich.

Probestunde / 75 min. = 14 €